XXXVIII Bieg
10-ka Po Ziemi Biłgorajskiej

R E G U L A M I N

CEL IMPREZY
Upowszechnianie biegania wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, jako najbardziej dostępnej formy ruchu i rekreacji.
Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
Umożliwienie sportowej rywalizacji oraz integracja miłośników biegania.
Promocja Miasta Biłgoraj i Gminy Biłgoraj oraz firm działających na jej terenie.

ORGANIZATORZY
Wójt Gminy Biłgoraj
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju
LKS „Znicz" w Biłgoraju

PARTNERZY
Nadleśnictwo Biłgoraj
OSP Gminy Biłgoraj
OSP RWiE w Biłgoraju
Biłgoraj Biega
Net Partners

TERMIN, MIEJSCE i PROGRAM IMPREZY
11 października 2026 r. (niedziela).
38. edycja **„10-ki"** organizowana jest w formie crossu, trasa prowadzi leśnymi ścieżkami ze STARTEM przy zalewie "Bojary" w **Biłgoraju** i METĄ w **Nadrzeczu** (przy remizie OSP).

Biegi **„dziecięce"** przeprowadzone będą na terenach przy biłgorajskim Zalewie „Bojary".

Biuro Zawodów umiejscowione nad Zalewem „Bojary" - parkingi na końcu ul. Romanowskiego).

Bieg Główny - 10 km :

10:00 – 11:45 – weryfikacja zgłoszeń, odbiór pakietów startowych
Podczas weryfikacji zawodnicy mogą być proszeni o okazanie dokumentu w celu weryfikacji danych podanych przy rejestracji.
12:30 – Start
ok. **14:15** – **Dekoracje**

Biegi dla dzieci i młodzieży **-** *Biegi przeprowadzone będą na terenach przy biłgorajskim Zalewie „Bojary"*

11^{00}	- 400 m. dziewczęta i chłopcy	r. 2017-2018
11^{05}	- 600 m. dziewczęta	r. 2015-2016
11^{15}	- 600 m. chłopcy	r. 2015-2016
11^{20}	- 800 m. dziewczęta	r. 2013-2014
11^{30}	- 800 m. chłopcy	r. 2013-2014
11^{40}	- 1000 m. dziewczęta	r. 2011-2012
11^{50}	- 1000 m. chłopcy	r. 2011-2012
12^{00}	- 300 m. Bieg Pierwszaka (dziewczęta i chłopcy r. 2019)	
12^{10}	- 150 m. Bieg Przedszkolaka (dziewczęta i chłopcy r. 2020 i mł.)	

ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA:

- Limit uczestników Biegu wynosi 150 osób,
- Zgłoszenia on-line (e-zgłoszenia) na stronie: **time2go.pl**.

  Za pełne zgłoszenie uważa się dostarczenie prawidłowo wypełnionego formularza zgłoszeniowego (i podpisanego Oświadczenia) oraz uiszczenie opłaty startowej (nie dotyczy biegów dla dzieci i młodzieży),
  Wypełnienie zgłoszenia przez Internet nie zakończone przelewem **nie gwarantuje** uczestnictwa w zawodach w razie wyczerpania się limitu miejsc (opłatę najlepiej uiścić w trakcie wypełniania e-zgłoszenia w trybie on-line),
- Wpisowe płatne przez stronę zapisów – 60 zł do 27.09.2026 r. lub do osiągnięcia limitu uczestników. Nieopłaceni, zostaną usunięci z listy zapisanych, w celu umożliwienia zapisów zainteresowanym.
  W przypadku nie osiągnięcia limitu zapisów elektronicznych, będzie możliwość dopisania się w dniu i miejscu imprezy (wpisowe w biurze zawodów – 90 zł), bez gwarancji pakietu startowego).

  Prawo bezpłatnego startu w Biegach, pod warunkiem zgłoszenia się, mają uczniowie szkół podstawowych, osoby powyżej 70 roku życia oraz osoby zwolnione z wpisowego przez Organizatora,

  Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia się limitu zgłoszeń,
- O kolejności zgłoszeń decyduje termin wpłaty,
- Wpłacona opłata startowa podlega zwrotowi (pomniejszonemu o koszty manipulacyjne) tylko w sytuacjach szczególnych (np. odwołanie biegu z powodu klęski żywiołowej, epidemii, itp.),

ORGANIZACJA BIEGU GŁÓWNEGO

W biegu mogą uczestniczyć osoby które:

- posiadają aktualne badania lekarskie (lub złożą podpis pod oświadczeniem **o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i starcie na własną odpowiedzialność),**
- ukończyły (lub ukończą) 16 lat do 11.10.2026 r.
- osoby niepełnoletnie, które nie ukończyły 18 roku życia, muszą obowiązkowo posiadać zgodę rodziców lub prawnych opiekunów, zezwalających na start w biegu (druk będzie dostępny na stronie www.osir.lbl.pl)
- W biegu obowiązują numery startowe przydzielone przez organizatora, umieszczone z przodu na tułowiu,
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność – organizator nie ubezpiecza imprezy od NNW,
- Uczestnicy, którzy dokonają elektronicznego zgłoszenia i opłaty startowej mają zapewniony **pakiet startowy** (m.in. numer startowy, napoje na trasie i mecie biegu, posiłek regeneracyjny, pamiątkowy medal),
- Nieodebranie pakietu startowego do godziny 11:45 w dniu zawodów równoznaczne jest z rezygnacją z biegu,
- Pomiar czasu brutto , zawodników biegu głównego obowiązuje limit czasu 80 minut. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu w regulaminowym czasie zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcie numeru i powiadomienie sędziów i pomiar czasu,
- Udział w Biegu Sitarskim następuje na własną odpowiedzialność lub odpowiedzialność opiekunów prawnych. Bieg Sitarski jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakichkolwiek ubezpieczeń na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika,
- Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego, zasad zachowania na terenach leśnych oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zabrania się zaśmiecania lasu oraz niszczenia przyrody),
- Zabezpieczenie medyczne – ambulans medyczny w miejscu startów oraz quad z ratownikiem medycznym poruszający się za stawką biegaczy,
- Zaleca się pozostawienie samochodów na parkingu przy Zalewie – organizator zapewnia powrót autokarem na miejsce startu.

KLASYFIKACJE:

W biegu głównym obowiązywać będą klasyfikacje:

- generalna kobiet (nagrody: WÓJT GMINY BIŁGORAJ)
- generalna mężczyzn (nagrody: BURMISTRZ MIASTA BIŁGORAJ)
  oraz klasyfikacje wiekowe:
  - K 16–29 lat
  - K 30–39 lat
  - K 40–49 lat
  - K 50–59 lat
  - K 60-69 lat
  - +70
    - M 16–19 lat
    - M 20–29 lat
    - M 30–39 lat
    - M 40–49 lat
    - M 50–59 lat
    - M 60-69 lat
    - +70

Organizator przewiduje możliwość łączenia kategorii, w których sklasyfikowane zostaną mniej niż 3 osoby (z kategorią niższą wiekowo).

NAGRODY i UPOMINKI:

- w **klasyfikacji generalnej** kobiet i mężczyzn puchary i nagrody finansowe za zajęcie miejsc I – III,

- **w kategoriach wiekowych** kobiet i mężczyzn – puchary dla zwycięzców i nagrody finansowe lub rzeczowe za zajęcie miejsc I – III,

- przewidziane są również nagrody specjalne dla: reprezentantów Miasta i Gminy Biłgoraj, „seniorów" biegu (i inne w zależności od pozyskania sponsorów),

- pakiet startowy.

*Wśród **wszystkich** uczestników losowane będą dodatkowo atrakcyjne nagrody rzeczowe (ilość zależna od pozyskania sponsorów).*

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie Biegu oraz osobiste stawienie się na ceremonii wręczenia nagród.

<u>BIEGI DZIECIĘCE I MŁODZIEŻOWE:</u>

Zapisy w dniu i miejscu zawodów – **start dla dzieci i młodzieży bezpłatny** .

Zwycięzcy otrzymają puchary, za miejsca I-III – medale i nagrody rzeczowe.

Szkoły, które zwyciężą w punktacji drużynowej (dziewczęta i chłopcy szkół podstawowych) otrzymają Puchary (punktacja wg. klucza: I m-sce - 20 pkt., II-17, III-15, IV-13, następne w kolejności o 1 pkt. mniej).

Dodatkowo Puchar Wójta otrzyma najlepsza szkoła z terenu Gminy Biłgoraj.

Uczestnicy Biegów Młodzieżowych muszą posiadać na starcie Kartę Startową (imię i nazwisko, rocznik, szkoła/klub).

Klasyfikowane będą tylko szkoły oficjalnie (z pieczątką szkoły) zgłoszone do zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji niniejszego regulaminu oraz do jego zmian (aktualny regulamin jest dostępny na stronie internetowej zawodów).

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Współadministratorami danych osobowych są:
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Biłgoraju w zakresie organizacji i przeprowadzenia biegów
- Firma Time2Go w zakresie rejestracji do zawodów, wyłonienia zwycięzców i publikacji wyników biegów po jego zakończeniu.

2. Dane osobowe uczestników Biegu przetwarzane będą w celach organizacji i przeprowadzenia zawodów, wyłonienia kolejności na mecie i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród i nie będą udostępniane innym odbiorcom.

3. W celu realizacji pomiaru czasu, stworzenia wyników, przesłania informacji o numerze startowym oraz uzyskanym rezultacie, dane uczestników (imię, nazwisko, rok urodzenia, płeć, miejscowość, e-mail oraz numer telefonu), zostaną przekazane do firmy Time2Go.

4. Uczestnik posiada prawo dostępu do treści swoich danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, ale niezbędne do realizacji wskazanych wyżej celów. Niepodanie danych lub brak zgody na ich przetwarzanie, uniemożliwia udział w Biegu. Wyrażona zgoda może zostać w każdym czasie odwołana.

5. Przetwarzanie danych uczestników, w związku z udziałem w Biegu, obejmuje także publikację imienia i nazwiska, roku urodzenia, klubu uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje - w każdy sposób, w jaki publikowany będzie projekt.

6. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez Organizatora i zawarte w formularzu rejestracyjnym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

7. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

Aktualne informacje na stronach:
- www.10bilgorajska.lbl.pl
- www.osir.lbl.pl
- www.facebook.com/groups/bilgorajbiega/